

## Skal du mon skifte kæde? Og hvor lang skal ny kæde være?

Langt de fleste skænker det ikke en tanke – for kæden virker jo altid! Men når en kæde bruges, så bliver den langsomt længere og længere, og så kommer afstanden mellem led og tandhjul ikke til at passe, hvorefter man slider begge dele i stykker. Her kan du læse om hvordan DU finder ud af, om din kæde skal skiftes – og hvor tit! Hvis du kører på samme cykel som sidste år – så skal den med garanti skiftes!

Det er ikke nok kun at give kæden olie, og så tørre den af med jævne mellemrum. Der er i øvrigt en fingerregel, der siger, at man skal rengøre sin cykel og kæde efter hver femte cykeltur, hvis turene vel og mærket finder sted i godt vejr. Og den skal gøres i stand efter hver tur i regnvejr!

Man tørrer kæden godt af med en klud, hvor hvert enkelt led pudsес og renses. Imellem leddene kan man nemt komme med vatpinde... men okay, det er nok de færreste der gider det! Når den er tørret godt af, så drypper man med en god olie (jeg tror ikke på voks, teflon eller lignende – brug olie) – en dråbe på hvert enkelt led. Jeg bruger selv Delta Bike Oil (<http://www.delta-bikeoil.com>).

Lad være med at forsøge at rense kæde med petroleum, motorrens eller lign., fordi så affedter du kæden helt ind i leddene, og opsmøring bliver vanskelig. Skift hellere kæden, hvis den er blevet så snavset, at du ikke kan overskud at gøre den ren.

Når du har cyklet ca. 1.500 km til 2.000 km, så kan det tænkes, at kæden er blevet strakt mere end 0,50 % for en 11 speed kæde eller 0,75 % for en 10 speed kæde, der er det maksimale en kæde til en racercykel må strækkes. Bliver den længere end det, så slider den kassetten (det hedder tandhjulene på baghjulet) i stykker. Hvor hurtigt den bliver slidt afhænger af brugen – altså vejret du cykler i, hvor hårdt du træder samt hvor god du er til at holde den ren. For at det nu ikke skal gå hen og blive en gættekonkurrence, så findes der et stykke værktøj der kan måle, om din kæde er blevet for lang!



Det er et simpelt værktøj fra Park Tool model CC-3.2, der har to sider, så den kan bruges til såvel 11 speed som 10 speed kæder. (Der er også andre fabrikanter, der laver et tilsvarende produkt).

Man sætter den ene del ned i kæden (den del der er til venstre i billedet), og hvis den højre del af værktøjet kan komme ned i kæden, så er kæden strakt for meget. For 10 speed er det 0,75 % og for 11 speed 0,5 % - og i det viste tilfælde går værktøjet højre del ned i kæden, hvorfor den skal skiftes.

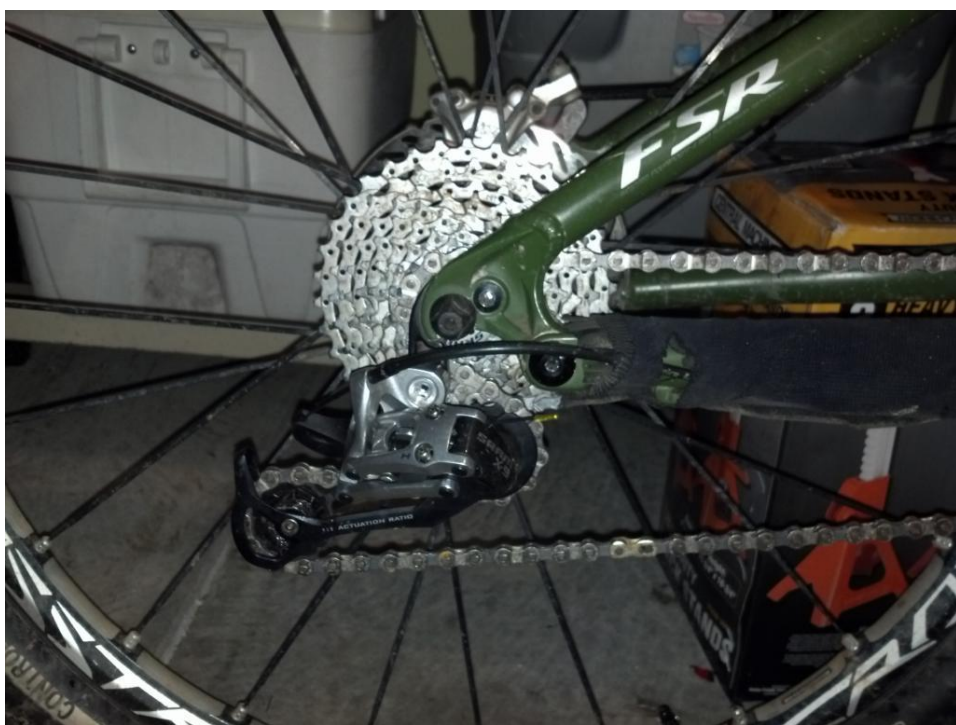
Hvis man gerne vil se en video om hvordan man bruger værktøjet, kan man følge dette link:  
<http://www.parktool.com/product/chain-wear-indicator-cc-3-2>

### Korrekt kædelængde!

Skifte kæden? – hvor lang skal den nye kæde være? Hvis du med værktøjet finder ud af, at din kæde er slidt og skal skiftes, så kan du IKKE holde en ny kæde op mod den gamle, og så lave længden til den samme! (Du har jo lige lært, at din kæde bliver længere når den slides!) Du har derfor to muligheder;

1/ Tæl antal led, og brug det samme antal led på den nye kæde.

2/ Sæt din cykel i det gear, hvor kæden er på den mindste klinge foran og det mindste tandhjul bagpå. På med nye kæde, og kæden igennem det nederste pulleyhjul skal netop gå fri af kæden i det øverste pulleyhjul – så er kædelængden korrekt – som vist her.



Hvis kæden er for lang – så ser det sådan her ud:



**Hvilken kæde skal jeg vælge?** Shimano 105 kæde til 11 speed koster ca. 200 kr. og kan fint bruges! En lidt bedre kvalitet er Shimano Ultegra 11 speed der koster ca. 230 kr. Toppen af poppen hos Shimano hedder Dura Ace og koster ca. 350 kr.

Go' fornøjelse...